

INFORME DE GESTIÓN



Invitación

GALA ARTÍSTICA

BAILA *Conmigo*



Lugar: Teatro La Casa de los Títeres

Dirección: Carrera 9 # 4-55 San Antonio

Fecha: Diciembre 3 de 2024

Hora: 6:30 p.m.

**ENCUENTRO FRATERO
CON LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL**

2024

INFORME DE GESTIÓN

***FUNDACIÓN AMIGO
SEBASTIÁN ROMERO SOLES
2024***

INTRODUCCIÓN

UNA TRANSFORMACIÓN

Con gran entusiasmo y compromiso, nos embarcamos en la ejecución de nuestra iniciativa *Encuentro Fraternal con la Discapacidad Intelectual – Baila Conmigo*, al saber que fuimos ganadores y contamos con el apoyo del Premio Cívico por una Ciudad Mejor.

Nuestros “Amigos” integrantes de la Fundación se sintieron profundamente agradecidos y motivados por este reconocimiento. Son conscientes de la responsabilidad y el compromiso que conlleva este premio, por lo que cada uno asumió su rol dentro de la iniciativa: algunos danzaron, otros interpretaron instrumentos, todos realizaron manualidades, y junto a sus familias colaboraron activamente para que la presentación fuera impecable.

Algunos padres, sin experiencia en la actuación, aceptaron el desafío de participar, dispuestos a dar lo mejor de sí mismos. Lograron sensibilizar al público de una manera auténtica, mostrando que la discapacidad intelectual no es una enfermedad, sino una condición que, con los apoyos adecuados y permitiendo que se expresen libremente, permite a nuestros “Amigos” lograr mucho, especialmente ser felices, ¡muy felices!

Estamos profundamente agradecidos por el apoyo y la confianza de las empresas que conforman *El Premio Cívico por una Ciudad Mejor*, así como por la convocatoria y gestión de la Fundación Alvaralice, sin las cuales no habríamos podido llevar a cabo nuestra iniciativa. Fue un honor presentarla el 3 de diciembre de 2024, en el marco de la Celebración del Día Internacional de la Discapacidad, en el Teatro Casa de los Títeres.

Lo logrado en este proyecto refleja la importancia de trabajar en alianza y en equipo. Apoyar y trabajar por las personas con discapacidad intelectual es fundamental, y sensibilizar a la comunidad sobre sus grandes capacidades es clave. Con amor y profesionalismo, podemos ayudarles a desarrollar sus aptitudes, transformándolas en habilidades.

Para nuestra Fundación, los resultados de este esfuerzo han sido verdaderamente transformadores.

María del Rosario Soles Bolaños
Directora

TABLA DE CONTENIDO

INTRODUCCIÓN. UNA TRANSFORMACIÓN.....	II
TABLA DE FOTOS.....	III
TABLA DE ILUSTRACIONES	IV
1. SOBRE NOSOTROS	9
1.1. Junta Directiva.....	9
1.2. Misión	9
1.3. Visión	9
1.4. Nuestros valores	10
1.5. Nuestra oferta de valor	10
2. COMUNICACIONES	11
3. NUESTROS AMIGOS	12
2.1. Sus familias.....	13
2.2. Su Entorno	14
4. PROGRAMAS.....	16
4.1. Pedagogía Experiencial.....	16
4.2. Arte y Cultura.....	18
4.2.1. Manualidades.....	18
4.2.2. Música	20
4.2.3. Danza	22
4.2.4. Teatro	23
4.3. Recreación y Deporte.....	26
4.4. Padres y Cuidadores.....	28
5. APOYO INTERDISCIPLINARIO.....	30
6. ACCIONES PARA LA SOSTENIBILIDAD.....	31
7. VOLUNTARIADO.....	33
8. TESTIMONIO DE PADRES.....	34
9. ALGUNOS TESTIMONIOS DE INVITADOS A LA GALA.....	37
10. GALERIA DE FOTOS.....	40

TABLA DE FOTOS

<i>Foto 1. Iniciativa Encuentro Fraternal con la Discapacidad intelectual –... Baila Conmigo. Teatro La Casa de los Títeres. Diciembre 3 de 2024</i>	VII
<i>Foto 2. Dora Elena Bolaños de Soles – Benefactora (1931 – 2024).....</i>	VIII
<i>Foto 3. Imagen portada Web Site</i>	11
<i>Foto 4. “Mis Amigos son mi familia” - Sebastián.....</i>	12
<i>Foto 5. “Al acompañar a las familias, estamos cuidando de su bienestar y salud mental”</i>	13
<i>Foto 6. “Conocer el lugar que ocupamos nos permite relacionarnos mejor con el entorno. Se debe tener claras las normas de convivencia” ...</i>	14
<i>Foto 7. Disfrutando del paisaje y naturaleza urbana, Cali bella</i>	16
<i>Foto 8. “Cada experiencia positiva fortalece nuestro conocimiento, habilidades y autoestima”</i>	17
<i>Foto 9. Manualidad. Suvenir, abeja para los asistentes a la Gala</i>	18
<i>Foto 10. Manualidad. Infraestructura casa para la escenografía de la Gala</i>	19
<i>Foto 11. Manualidad, Vela para la coreografía danza -Cumbia</i>	20
<i>Foto 12. “La música es un recurso valioso que no solo entretiene, sino que también educa y sana”</i>	20
<i>Foto 13. “La danza es una forma de expresión maravillosa que ofrece múltiples beneficios”</i>	22
<i>Foto 14. “Los padres protagonistas de historias de superación y resiliencia, generosos y valientes</i>	23
<i>Fotos 15. La actividad física promueve la salud física, mental y emocional.....</i>	25
<i>Foto 16. Juntos somos más felices</i>	27

<i>Foto 17. Trabajamos con amor y compromiso por la dignidad</i>	
<i>de los “Amigos”</i>	<i>29</i>
<i>Foto 18. Escena de la presentación “Gala Artística Encuentro Fraternal</i>	
<i>Con la discapacidad intelectual – Baila conmigo”</i>	<i>30</i>
<i>Foto. 19. “El verdadero cuidado se basa en la empatía, la comprensión</i>	
<i>y el reconocimiento de las capacidades únicas de cada individuo”</i>	<i>36</i>
<i>Foto 20. Ocupaciones significativas pueden proporcionar un sentido de</i>	
<i>logro y propósito, lo que contribuye al bienestar emocional y</i>	
<i>la autoestima.....</i>	<i>40</i>
<i>Foto 21. “El cuidado inclusivo no solo beneficia a las personas con</i>	
<i>discapacidad, sino que enriquece a toda una comunidad”</i>	<i>41</i>
<i>Foto. 22. Continuamos de la mano de Dios, garantizando acogida y</i>	
<i>diversión.....</i>	<i>42</i>

Tabla de Ilustraciones

Ilustración 1 Nuestros Valores	10
Ilustración 2 Propuesta de Valor	10



***Foto 1. Iniciativa Encuentro Fraternal con la Discapacidad intelectual – Baila Conmigo.
Teatro La Casa de los Títeres. Diciembre 3 de 2024***

“la discapacidad intelectual se expresa en la relación con el entorno; por tanto, depende tanto del individuo como de las barreras u obstáculos que tiene alrededor. Si logramos un entorno más amigable, accesible y empático las personas con discapacidad intelectual tendrá menos dificultades, y por ello, su discapacidad parecerá menor”



***Foto 2 Dora Elena Bolaños de Soles – Benefactora
(1931 – 2024)***

Madre de la fundadora Ma. Del Rosario y abuela de Sebastián, quien fallece el
3 de septiembre 2024.

Desde su lecho de enferma nos acompañó y patrocinó de manera económica
la labor de atención a nuestros “ Amigos”.

Dios la tenga en su gloria.

1. SOBRE NOSOTROS

1.1. Junta Directiva Fundación Amigo Sebastián Romero Soles

CARGO	NOMBRE
Presidente	KHARIN SOLES BOLAÑOS
Vicepresidente	MARIA DEL ROSARIO SOLES BOLAÑOS
Tesorero	VANESSA MORALES LOPEZ
Secretaria	MARIA VICTORINA MONTAÑO

Tabla 1 Junta Directiva Fundación

1.2. Nuestra Misión

Promovemos la inclusión social de personas mayores de edad con discapacidad intelectual, aportando a su desarrollo personal, despertando sus habilidades creativas y fortaleciendo su interdependencia, generando confianza y seguridad a sus familias.

1.3. Nuestra Visión

Para el año 2026, ser referente en Colombia por nuestro Modelo Integral de Atención a Personas con Discapacidad Intelectual, facilitando su inclusión social, fortaleciendo la unidad familiar y sensibilizando a la sociedad hacia una forma diferente de ver la discapacidad intelectual.

1.4. Nuestros Valores



Ilustración 1 Nuestros Valores

1.5. Nuestra Propuesta de Valor



Ilustración 2 Propuesta de Valor

2. COMUNICACIONES

Actualización: Nuestra presencia en la red:

www.fundacionamigosebastian.fasrs.org



Foto 3. Imagen portada Web Site

Contar con la página web de la Fundación Amigo Sebastián Romero Soles representa una valiosa oportunidad para fortalecer nuestra presencia y proyección a futuro. Este canal digital nos permitirá atraer simpatizantes y seguidores que se identifiquen con nuestra causa, posicionar nuestra marca institucional, convertir prospectos en donantes, captar voluntarios comprometidos y fidelizar tanto a nuestros socios como a las marcas auspiciantes que nos respaldan.

Sin embargo, somos conscientes de que para alcanzar estos objetivos, enfrentamos el reto de integrar de manera efectiva estrategias de marketing digital que potencien el desarrollo, alcance y funcionalidad de nuestra página web. Esta será una herramienta clave para consolidar nuestro impacto y continuar transformando vidas.

3. NUESTROS AMIGOS



Foto 4. “Mis Amigos son mi familia”

Sebastián

Durante el año 2024 continuó el proceso de acompañamiento a los “Amigos”, adultos con discapacidad intelectual, con diagnósticos como Síndrome de Down, Lennox-Gastaut y Trastorno del Espectro Autista (TEA).

De ellos aprendemos cada día: su manera particular de comunicarse, sus formas de expresión, su forma única de aprender, su deseo constante de ser escuchados y comprendidos. Son personas que buscan reconocimiento, y cuando lo reciben, lo manifiestan con una profunda y genuina alegría.

Siempre dispuestos a aprender, se conectan con entusiasmo a las propuestas pedagógicas, especialmente cuando estas implican nuevos desafíos y estímulos positivos. Esta disposición favorece la adquisición de nuevos conocimientos y habilidades, fortaleciendo su desarrollo integral.

El acompañamiento y los apoyos ofrecidos por el equipo profesional contribuyen significativamente a fortalecer en ellos la confianza, el sentido de pertenencia y su

autonomía. Sus constantes manifestaciones de afecto y gozo son evidencia del bienestar y la felicidad que experimentan en su espacio, la Fundación Amigo Sebastián Romero Soles.

Amigos impactados de manera directa	15
Familiares y/o acudientes	45
Total	60

3.1. Sus Familias



Foto 5. “Al acompañar a las familias, estamos cuidando de su bienestar y salud mental”

Durante nuestro trabajo con los “Amigos”, hemos identificado que la mayoría de los padres y cuidadores recibieron el diagnóstico de discapacidad intelectual de sus hijos a una edad temprana. Sin embargo, muchos de ellos comprendieron inicialmente la condición como una enfermedad. Esta percepción, sumada a la falta de apoyos adecuados, la escasa cobertura estatal, las dificultades económicas y la ausencia de orientación especializada, impidió en muchos casos una intervención oportuna y efectiva. Como consecuencia, los “Amigos” no lograron desarrollar plenamente sus

habilidades, y sus familias enfrentaron una gran carga emocional al tener que aceptar

una condición sin mayores oportunidades, muchas veces envueltos en la desesperanza.

Gracias a la atención integral, el acompañamiento cercano, y una metodología centrada en el respeto, la confianza y la participación, nuestros “Amigos” han logrado apropiarse del espacio institucional. Se sienten valorados, seguros y motivados para aprender y desarrollarse. Este avance es reconocido y profundamente agradecido por sus familias.

Las familias han empezado también a mirar a sus hijos desde una nueva perspectiva: con admiración, orgullo y esperanza, al ver cómo se desenvuelven, aprenden y participan activamente. Saber que sus seres queridos están bien cuidados y en un entorno seguro, les brinda tranquilidad y les permite disponer de tiempo para mejorar su calidad de vida, ya sea trabajando, realizando diligencias o simplemente descansando.

Nos llena de satisfacción ser parte de esta transformación. La confianza depositada en nuestra labor es valiosa e inspiradora; nos anima y compromete a continuar con amor, responsabilidad y convicción nuestro trabajo en la Fundación Amigo Sebastián Romero Soles.

3.2. Su Entorno



Fotos 6. “Conocer el lugar que ocupamos nos permite relacionarnos mejor con el entorno. Se debe tener claras las normas de convivencia”

Para las personas con discapacidad intelectual, el desarrollo de habilidades está profundamente influenciado por los entornos en los que interactúan. Resulta fundamental que estos espacios sean empáticos, tolerantes, comprensivos, positivos, creativos y estéticamente enriquecedores. Un entorno con estas



características favorece su interés por participar activamente en las dinámicas sociales, promoviendo el sentido de aceptación y pertenencia.

Por esta razón, cada uno de los componentes del Modelo de Intervención de la Fundación Amigo Sebastián Romero Soles, así como los programas que se implementan, tienen en cuenta los distintos contextos en los que se desenvuelven nuestros “Amigos”: la familia, la institución, la comunidad y los espacios públicos.

Es en cada uno de estos escenarios donde el adulto con discapacidad intelectual debe aprender a convivir y fortalecer sus habilidades sociales. Estas habilidades son esenciales para enfrentar posibles situaciones de discriminación y vulneración de derechos, que muchas veces surgen por desconocimiento, falta de empatía o escasa tolerancia por parte de los demás.

Desde la Fundación, trabajamos con compromiso para que cada intervención contribuya a la construcción de entornos más inclusivos y respetuosos, donde nuestros “Amigos” puedan desarrollarse integralmente y ejercer su ciudadanía con dignidad.

4. PROGRAMAS

4.1. Pedagogía Experiencial

El juego será siempre una herramienta pedagógica para capturar y motivar al niño interno que posemos, sin importa nuestra edad y condición intelectual

María Soles – Docente y mamá de Sebastián.



Foto 7. Disfrutando del paisaje y naturaleza urbana, Cali bella.

El programa de atención a los “Amigos” tiene como propósito desarrollar en cada uno de ellos habilidades que les permitan vivir experiencias gratificantes, estimulando la construcción del pensamiento desde lo que conocen y experimentan a través de sus sentidos y de su inteligencia emocional. Así mismo, busca potenciar su creatividad, autonomía e independencia, promoviendo un aprendizaje significativo y vivencial.

Durante el año 2024, las actividades se centraron en la preparación y ensayo de la iniciativa **Gala Artística "Encuentro Fraternal con la Discapacidad Intelectual: Baila**

Conmigo", un evento que permitió visibilizar sus talentos artísticos y fortalecer su autoestima.

Además, participaron en diversas **salidas pedagógicas y recreativas**, como la asistencia a la **COP 16**, y la celebración del **Día Internacional de las Personas con Discapacidad**, a la que fuimos invitados por la **Secretaría de Bienestar Social** y por el **Centro de Ciencia, Arte y Tecnología YAWA**, gracias a la gestión de la Alcaldía. También realizamos una **socialización del trabajo manual** elaborado por los “Amigos”, presentada en espacios institucionales como la **Gobernación del Valle del Cauca** y la **Corporación Autónoma Regional del Valle del Cauca – CVC**.

Igualmente, celebramos los cumpleaños de los “Amigos” y docentes, y compartimos actividades recreativas al aire libre, que fortalecieron los vínculos afectivos, promoviendo la integración, el sentido de pertenencia y la convivencia en comunidad. Estas experiencias permitieron que cada uno de los participantes se sintiera parte de una gran familia.



Foto 8. “Cada experiencia positiva fortalece nuestro conocimiento, habilidades y autoestima

4.2. ARTE Y CULTURA

4.2.1 Manualidades



Foto 9. Manualidad. Suvenir, abeja para los asistentes a la Gala

Las actividades manuales representan una valiosa herramienta pedagógica y terapéutica. Son ejercicios que requieren atención y concentración, estimulan la creatividad, favorecen la resolución de problemas y contribuyen al desarrollo de habilidades físicas, cognitivas y socioemocionales. Desde el aspecto motor, fortalecen la elasticidad, movilidad y fuerza de las manos, al tiempo que estimulan funciones como la coordinación visomotora. En el plano emocional y social, fortalecen la autoestima al permitir a los participantes evidenciar que son capaces de crear algo por sí mismos y generan espacios de socialización y disfrute colectivo cuando se realizan en grupo.

En la Fundación Amigo Sebastián Romero Soles, hemos evidenciado estos beneficios en nuestros “Amigos” a través de diversos proyectos manuales, en los que tienen la oportunidad de utilizar diferentes materiales y herramientas. Estas actividades se desarrollan en un ambiente creativo, alegre y colaborativo.

Un ejemplo significativo fue la elaboración de elementos para la **Gala Artística "Encuentro Fraterno con la Discapacidad Intelectual – Baila Conmigo"**, en la que participaron activamente. Entre los trabajos realizados destacamos:

- **Velas para la danza de cumbia**, elaboradas con rollos de papel de cocina, utilizadas como parte del vestuario artístico.
- **Abejas souvenir**, diseñadas para obsequiar a los asistentes del evento, fabricadas a partir de panales de cartón reciclado, con una sorpresa en su interior: una banana de miel y jengibre, preparada con dedicación y cariño.

Estas experiencias permiten que nuestros “Amigos” desarrollen su potencial creativo y vivan momentos significativos que fortalecen su sentido de logro, pertenencia y bienestar integral.

Tres estructuras en pvc, que representaban la vivienda de cada uno de los “Amigos”



Foto 10. Manualidad. Infraestructura casa para la escenografía de la Gala



Foto 11. Manualidad, Vela para la coreografía danza -Cumbia

4.2.2. Música



Foto 12. "La música es un recurso valioso que no solo entretiene, sino que también educa y sana.

La integración de actividades musicales en la vida cotidiana de nuestros “Amigos” ha generado notables avances en diversas áreas de su desarrollo. En algunos casos, se ha evidenciado una mejora en sus habilidades lingüísticas y de comunicación, ya que al aprender canciones deben recordar palabras y frases, ejercitando la memoria de forma natural y divertida.

Para aquellos que no se comunican de manera verbal, la música se ha convertido en un canal esencial de expresión emocional. Se observa cómo disfrutan de cada sesión, experimentan calma y bienestar, y fortalecen su relación con los demás. La música los une, los sincroniza, y los motiva a trabajar en equipo, actuando “como si fueran uno solo”, en perfecta armonía.

Además, interpretar instrumentos musicales ha favorecido el desarrollo de su coordinación motora fina. A medida que exploran diferentes ritmos y sonidos, sus movimientos se vuelven más controlados y precisos, logrando mantener un ritmo y expresión musical clara. La alegría que reflejan al participar de estas actividades da cuenta de lo felices que se sienten al aprender y superarse, fortaleciendo su autoestima y el sentido de pertenencia dentro de la Fundación.



Uno de los logros más significativos en este proceso fue la creación del **Grupo de Percusión**, conformado por los “Amigos” y dirigido por los músicos y maestros **Vanessa Morales López** y **Fabián García**. Este grupo interpretó música folclórica en la **Gala Artística "Encuentro Fraternal con la Discapacidad Intelectual – Baila Conmigo"**, durante el intermedio del evento, mientras

los bailarines se preparaban para continuar con sus presentaciones de danzas del Pacífico y del Caribe.

Su actuación fue un momento memorable que emocionó profundamente al público y fue recompensada con una lluvia de aplausos, no solo por la calidad musical, sino por la entrega, disciplina y alegría con la que fue presentada.

4.2.3. Danza

Para nuestros “Amigos”, la danza se ha convertido en una poderosa herramienta de expresión, especialmente valiosa para quienes tienen dificultades en la comunicación verbal. A través del movimiento, logran expresar sentimientos y emociones, experimentando libertad, alegría y liberación de tensiones, lo que incide positivamente en su bienestar emocional y físico.



Foto 13. *“La danza es una forma de expresión maravillosa que ofrece múltiples beneficios.”*

Bailar al ritmo de la música también ha contribuido al desarrollo de su coordinación motora, equilibrio y condición física, incrementando su flexibilidad y fortaleciendo su cuerpo de forma integral.

La participación en sesiones de danza ha favorecido la interacción grupal, fomentando el compañerismo y la colaboración entre ellos. Sentirse parte activa de un grupo les otorga un fuerte sentido de pertenencia, lo

cual repercute positivamente en su autoestima y en la calidad de los vínculos sociales.

Aprender coreografías y seguir ritmos requiere atención, concentración y memoria, habilidades cognitivas que se han visto fortalecidas a través de estas actividades. Además, la danza involucra procesos de pensamiento creativo y estratégico, estimulando el cerebro de manera positiva y dinámica.

La ejecución de movimientos, la capacidad de seguir instrucciones, y la participación en puestas en escena dan testimonio de los logros alcanzados, evidenciando su evolución, compromiso y talento.

4.2.4. Teatro



Foto 14. “Los padres protagonistas de historias de superación y resiliencia, generosos y valientes”



La participación activa de las familias ha sido fundamental en la consolidación de nuestras iniciativas, especialmente cuando, a través del lenguaje teatral y corporal —sin necesidad de palabras— han recreado sus propias historias. Estas representaciones han logrado cautivar al público con un mensaje real, profundo y directo sobre la discapacidad y la fragilidad humana, invitando a la reflexión sincera sobre la vida, la empatía y nuestra vulnerabilidad como seres humanos. Porque, aunque todos estamos expuestos a enfrentar alguna condición limitante, solo cuando lo vivimos en carne propia comprendemos verdaderamente su dimensión.

Este tipo de acciones escénicas cumple un propósito esencial: **sensibilizar**. Y aunque logramos tocar corazones en cada presentación, sabemos que debemos seguir insistiendo, porque aún es necesario crear conciencia social a gran escala. La discapacidad intelectual sigue siendo, en muchos casos, mal interpretada, y sus protagonistas —la persona y su familia— siguen siendo los más vulnerados.

Generalmente, las personas con discapacidad intelectual son diagnosticadas clínicamente desde una perspectiva médica, considerada en muchos casos como una enfermedad. Si bien existen condiciones severas que requieren atención especializada, la mayoría no son personas enfermas. De hecho, muchos no reciben ningún tipo de medicación. Lo que verdaderamente necesitan son **apoyos adecuados** que les permitan descubrirse, asumirse y desarrollarse como sujetos plenos, capaces y felices.



Es justamente allí donde la **Gala Artística "Encuentro Fraterno con la Discapacidad Intelectual – Baila Conmigo"**, a través del teatro, se convierte en una herramienta poderosa de transformación social. Ver a nuestros “Amigos” y sus familias en escena, interpretando con sensibilidad y compromiso, es un mensaje esperanzador que demuestra que **tienen aptitudes que pueden entrenarse, educarse y fortalecerse hasta convertirse en verdaderas habilidades**. Este proceso les permite construir una identidad positiva, fortalecer su autoestima y experimentar felicidad genuina al saberse valiosos y reconocidos.

4.3 Recreación y Deporte



Fotos 15. La actividad física promueve la salud física, mental y emocional.



Durante el año 2024, continuó el valioso respaldo de la **Secretaría del Deporte de la Alcaldía de Santiago de Cali**, mediante el desarrollo de actividades lúdicas y recreativas dirigidas a nuestros “Amigos”. Estas sesiones no solo promueven la salud física, sino que también fortalecen habilidades motoras y sociales, incrementan la confianza personal y contribuyen significativamente al bienestar emocional de los participantes.

La actividad física es recibida con entusiasmo y alegría. Cada martes y jueves, nuestros “Amigos” esperan con ilusión la llegada del profesor al parque. Este espacio al aire libre se ha convertido en un escenario de felicidad compartida, donde disfrutan activamente, participan con dinamismo y establecen vínculos positivos tanto con sus compañeros como con los instructores.

Valoramos especialmente que las personas encargadas de estas actividades sean profesionales en áreas como **deporte, educación física o terapia física**, ya que esto garantiza una atención de calidad, adaptada a las necesidades específicas de nuestra población. Nos motiva saber que nuestros “Amigos” están guiados por personas idóneas, comprometidas y empáticas, lo cual está alineado con nuestro propósito de brindarles oportunidades significativas de desarrollo integral.

Desde la Fundación Amigo Sebastián Romero Soles expresamos nuestro sincero agradecimiento por este acompañamiento institucional, y manifestamos nuestro deseo de que este servicio pueda **mantenerse de forma permanente y sin interrupciones**, considerando los múltiples beneficios que aporta a la salud física, emocional y social de nuestros “Amigos”, adultos mayores con discapacidad intelectual.



4.4 Programa Para Padres y Cuidadores



Foto 16. Juntos somos más felices

Con el desarrollo del programa de atención integral, también buscamos impactar positivamente la vida de los cuidadores, reconociendo los múltiples desafíos emocionales, físicos y mentales que enfrentan al atender a sus familiares con discapacidad intelectual. Nuestra intención es mitigar el estrés, el agotamiento, la tensión emocional, la sensación de sentirse abrumado y los cambios de humor que muchas veces alteran la dinámica familiar y deterioran la calidad de las relaciones.

A través de este programa, los cuidadores tienen la oportunidad de desarrollar habilidades orientadas a:

- ✓ **Fortalecer el autocuidado**, comprendiendo la importancia de cuidarse a sí mismos para poder cuidar a otros.
- ✓ **Participar activamente en una red de apoyo entre cuidadores**, generando espacios de diálogo, confianza y experiencias compartidas.

- ✓ **Brindar un cuidado más consciente y afectivo** a su ser querido.
- ✓ **Saber pedir y aceptar ayuda**, rompiendo el aislamiento que muchas veces acompaña al rol del cuidador.
- ✓ **Organizar sus rutinas y responsabilidades**, buscando un equilibrio entre sus propios compromisos y el cuidado que brindan.

A partir de un ejercicio participativo con los padres y cuidadores de nuestros “Amigos”, se definió el nombre de este valioso espacio: **“Escuela de Padres y Cuidadores Amor y Convicción”**, reflejando el compromiso emocional profundo con sus seres queridos y la fuerza que los impulsa a seguir adelante cada día.

La creación de la Escuela fue liderada por la **Trabajadora Social Fanny Escobar Rioja**, y responde al reconocimiento de que los cuidadores también necesitan acompañamiento psicosocial para fortalecer su salud mental y emocional, a menudo impactadas por las exigencias que conlleva cuidar a una persona con discapacidad.

Las acciones de la Escuela están diseñadas por nuestro equipo interdisciplinario y son atendidas por profesionales en salud y bienestar, garantizando un enfoque integral, empático y especializado para quienes cuidan con amor.

5. APOYO INTERDISCIPLINARIO



Foto 17. "Trabajamos con amor y compromiso por la dignidad de los 'Amigos'"

Los profesionales a cargo del desarrollo de la iniciativa artística son personas con un alto nivel de compromiso, empatía y vocación. Cada uno, desde su área de conocimiento, contribuye con dedicación a que los saberes artísticos trabajados por nuestros "Amigos" durante los ensayos se materialicen en presentaciones significativas, cargadas de sensibilidad, esfuerzo y talento.

Estas prácticas se desarrollan en un espacio seguro y cordial, que favorece una convivencia armoniosa, colaborativa y productiva entre los participantes. Allí, no solo se construyen puestas en escena, sino también vínculos afectivos, confianza y sentido de pertenencia.

Gracias a este esfuerzo conjunto, se logró cumplir con éxito nuestra iniciativa: la **Gala Artística "Encuentro Fraternal con la Discapacidad Intelectual – Baila Conmigo"**, presentada con orgullo en la convocatoria del **Premio Cívico por una Ciudad Mejor**, en la cual resultamos **ganadores**.

El apoyo constante y amoroso de las familias ha sido fundamental en este proceso. Su presencia activa, compromiso y acompañamiento son pilares clave para la construcción de una vida digna, plena y con bienestar para todos. Porque cuando trabajamos unidos, **juntos somos más felices**.

6. ACCIONES PARA LA SOSTENIBILIDAD



Foto 18. Escena de la presentación “Gala Artística Encuentro Fraterno con la discapacidad intelectual – Baila conmigo”

El **29 de julio de 2023** iniciamos nuestro proceso de capacitación y participación en la convocatoria del **Premio Cívico por una Ciudad Mejor**, donde fuimos reconocidos como ganadores gracias a nuestra iniciativa: **Gala Artística "Encuentro Fraterno con la Discapacidad Intelectual – Baila Conmigo"**.

Este proyecto nace con el propósito de **sensibilizar a la sociedad sobre la discapacidad intelectual**, mostrando, desde la escena, cómo a través de apoyos adecuados y con un enfoque humano, nuestros “Amigos” pueden desarrollar y fortalecer sus habilidades artísticas, transformando positivamente su calidad de vida.

También buscamos con esta iniciativa generar una red de personas solidarias que deseen sumarse y apoyar acciones de cuidado, formación y desarrollo de habilidades en jóvenes y adultos con discapacidad intelectual, generando un impacto directo en su bienestar y el de sus familias.

A lo largo de este Informe de Gestión, hemos detallado las actividades y esfuerzos que han dado vida a esta propuesta. Visibilizar esta problemática social y humana es parte de nuestro compromiso. Por muchos años, el tratamiento a la discapacidad intelectual ha sido homogéneo, sin considerar las realidades particulares de cada persona ni el potencial que existe en cada historia de vida. Las familias, en su mayoría, han enfrentado desatención, discriminación y abandono institucional, al punto de creer que no vale la pena insistir en mejorar la calidad de vida de su ser querido.

Nos hemos encontrado con la resistencia y la incredulidad de muchos padres que, por años, han escuchado un sinfín de “no se puede”, al punto de creer que, siendo adultos, sus hijos no pueden aprender. Pero la realidad que vivimos día a día demuestra lo contrario: **sí aprenden**, y la práctica constante les permite ser **creativos, autónomos e independientes**.

Nuestro trabajo parte de la observación, el compromiso, la intuición y, sobre todo, de la buena voluntad. Aprendemos juntos, escuchándonos mutuamente, permitiendo que la participación y la expresión surjan de manera orgánica y genuina. Ver sus logros — todos ellos gigantes y emotivos— es una experiencia maravillosa y profundamente significativa para todos quienes hacemos parte de esta Fundación.

Por ello, aspiramos a continuar participando en convocatorias y proyectos que nos permitan seguir creciendo y **beneficiando a nuestros “Amigos”**.

Finalmente, hacemos una **invitación abierta** a todas las personas que se identifiquen con nuestro propósito: únanse a esta causa, **apadrinen nuestros programas**, hagan parte de esta transformación. Porque de esta manera, aseguramos que nuestros “Amigos” sean no solo felices... sino **felices, felices, pero muy felices**.

7. VOLUNTARIADO



Durante el año 2024, contamos con el valioso **apoyo voluntario** de la profesional en salud **Yuri Trujillo**, quien realizó un seguimiento durante tres meses al estado de salud de nuestros “Amigos”, con un enfoque preventivo y de control de patologías preexistentes, tales como la diabetes.

Asimismo, gracias a la iniciativa de la profesional en enfermería **Lorena Hernández**, se gestionó y llevó a cabo la **jornada de vacunación contra la influenza**, ofrecida por la **Secretaría de Salud de Santiago de Cali**. Esta atención fue coordinada de manera anticipada y con la debida autorización de padres y acudientes.

Es importante destacar que nuestros “Amigos” son en su mayoría **personas mayores** con diagnósticos clínicos previos que requieren **monitoreo constante** y acompañamiento profesional. Como institución, nos preocupamos por su

bienestar integral y trabajamos para garantizar su estabilidad y cuidado en el área de la salud.

Expresamos nuestro **agradecimiento sincero** a las enfermeras **Yuri Trujillo y Lorena Hernández**, quienes, con gran empatía, profesionalismo y buena voluntad, ofrecieron sus conocimientos al servicio de nuestros participantes. **¡Dios les pague por su entrega y compromiso!**

8. TESTIMONIOS DE LOS PADRES



Silvia Patricia

La Fundación Amigo Sebastián Romero Soles, se ha convertido para nuestros hijos e hijas en su segunda hogar, ya que las profes son muy entregadas en su labor, lo hacen con mucho amor y responsabilidad. Siempre está realizando diferentes actividades como: danzas, pintura, dibujos, música etc.

Victoria Montaño



**JULIAN
ANDRES**

Primero le doy gracias a Dios y agradecimiento a la Fundación Amigo Sebastián y profesores por su calidad, profesionalismo y fraternidad con los jóvenes alumnos y padres. Agradezco a los profesores por la atención prestada a mi hijo Julián Andrés pino por la calidez de humildad respeto y cariño de una buena enseñanza familiar y escolar. Dios los bendiga y les de mucha fortaleza para seguir siendo excelentes profesores.

Yasmin Pino



Anyery

"Estamos muy contentos por haber encontrado un lugar en donde mi hija Anyery ha sido aceptada a pesar de su edad, 39 años. Vemos que se siente acogida y querida por todos. Es importante que esté ocupada y fuera de casa, teniendo sus propias actividades. Nuestra familia se siente tranquila y agradecida con la Fundación Amigo Sebastián Romero".

Jaime Giraldo G



Hernando

"Bueno, súper, súper feliz y agradecida con Dios por habernos puesto en el camino a ser tan maravillosos como las personas de la fundación: madres, padres, alumnos y lo mejor de lo mejor: los maestros. Gracias a ellos nuestros hijos han aprendido muchas cosas. Muchas bendiciones para todos ustedes, los muchachos han tenido un cambio para bien y con la ayuda de Dios cada día va creciendo más la fundación".

Martha L. Chavarro



Uberney

"Agradezco el amor y la constancia que le brinda la Fundación Amigo Sebastián Romero a mi hermano, por el cuidado y deseo de verlo mejorar y ayudar a explorar sus capacidades individuales impulsándolo a ser cada día mejores y más independiente, gracias por hacer esta linda labor. Dios los bendiga".

Diana Quintero



YARSON

La Fundación Amigo Sebastián Romero Soles es el lugar de regocijo, diversión, aprendizaje y motivación para ¡Yersito! Sus días de escuela son anhelados, cuando llega el fin de semana menciona, con todos los integrantes de la familia o con quien se relacione, que ya casi tiene clases... En la fundación Yersito ha creado lazos memorables con cada uno de sus compañeros y profesores. Cada semana tiene una actividad diferente y diversifica la creatividad y entusiasmo por querer siempre participar

PATRICIA



YIRFRAN

Infinito agradecimiento a mi padre celestial y al Universo por poner en mi camino a Fundación Amigo Sebastián Romero Soles y a los excelentes docentes, por la excelente labor que hacen con nuestros hijos y por la excelente atención que le dan a cada uno de ellos. Mil gracias a todo el equipo por todo el amor que le dan a nuestros seres amados, gracias, gracias, gracias.

YIRICA DÍAZ



KELLY

Kelly desborda de alegría, tiene mucho sentido de pertenencia. Sin palabras, a veces decir gracias no es suficiente para expresar el agradecimiento y la gratitud que se pueda tener. Conocer Fundación Amigo Sebastián Romero Soles fue lo mejor que me pudo pasar porque se esmeran para que nuestros hijos sean felices muy felices y fuera de eso nos dan pautas para terminar de educar a nuestros chicos por todo eso doy gracias a Dios y a todos nuestros educadores por su apoyo incondicional.

Janeth Gaviria



DIEGO

Gracias Familia Fundación Amigo Sebastián Romero Soles, por hacer que nuestros jóvenes se sientan seguros, amados y muy felices. En el tiempo que comparten con ustedes; con el valioso apoyo que les dan. Por esa empatía emocional que ustedes les brindan.

MARIBEL



Elizabeth

"Cuento con el apoyo incondicional de la Fundación Amigo Sebastián Romero, para Elizabeth, sé que en este lugar la quieren y la respetan como persona. A ella se le ve feliz de compartir con sus compañeros y profesores. Además de ser parte del grupo de danza. También, que la Fundación esté ubicada cerca de casa me da tranquilidad, puedo dedicarme a mis labores con alegría".

Elizabeth Villegas



San

"En mi condición de hermana es para mí de mucha ayuda, porque también debo cuidar de nuestro padre y mi esposo, ambos también con discapacidad, a los tres cuido con esmero, son muchas las idas y venidas que realiza para atender su salud y bienestar. El contar con la Fundación Amigo Sebastián Romero es de bendición para nuestra familia, San es muy querido por todos, El se siente confiado y feliz".

Helena Gómez



CARLOS

Un buen maestro puede crear esperanza, vender la imaginación y la inspiración, amor por nuestros hijos, también un buen aprendizaje para nuestros hijos. Gracias a nuestra Fundación Amigo Sebastián Romero Soles, que nos abrió las puertas, porque ahora ellos son felices, muy, pero muy felices.

NORMA SOTO



Jenny

"La Fundación está dirigida por personas muy responsables, que se preocupan por el bienestar integral de nuestros hijos. Estoy muy agradecida con Dios y la Fundación Amigo Sebastián Romero por lo bien y feliz que se sienten Jenny y sus Amigos por la existencia de este lugar".

Miryam Cortés

9. ALGUNOS TESTIMONIOS DE INVITADOS A LA GALA



Foto. 19. “El verdadero cuidado se basa en la empatía, la comprensión y el reconocimiento de las capacidades únicas de cada individuo”

La muestra artística, realizada por los jóvenes de la FUNDACIÓN AMIGO SEBASTIAN ROMERO SOLES, constituye una expresión profundamente conmovedora del alma humana.

Esta obra no solo refleja creatividad y talento, sino también el valor del esfuerzo, la superación y el poder del arte como vehículo de expresión de la individualidad más allá de las palabras. En cada muestra artística se logró percibir el amor, la dedicación y el acompañamiento de quienes creen en las capacidades únicas de estos jóvenes.

La muestra artística no solo es una celebración del arte, sino también un llamado a la empatía, al respeto y a la inclusión. Nos recuerda que el verdadero arte no busca perfección, sino conexión; y aquí, esa conexión se logra con energía y belleza.

Felicitamos con profunda admiración a cada joven por el regalo de su expresión, y a la fundación por sembrar esperanza y amor.

Ledys Adriana Mosquera – Docente

Más testimonio de invitados...

Es impactante poder disfrutar una presentación en la cual cada una de las personas con esta condición diferencial logran poner en escena de forma conjunta un desarrollo de baile y música. Denota un proceso de trabajo conjunto y sobre todo, el entusiasmo y vitalidad con el cual lo realizaron. Es evidente el desarrollo de muchas habilidades para la vida en ellos, pero por sobre todo, les permite un lugar y reconocimiento por lo que son capaces de lograr.

Dr. Manuel Muñoz- psicólogo

Fue una experiencia muy enriquecedora poder ser parte de la Gala de los chicos esa noche, me recordó lo simple que es la vida y lo bella que es con tan poco, sólo nos dejamos llevar por la alegría y la creatividad de seres tan especiales. Gracias profes por permitirme ser parte de esa noche mágica.

Carolina Gil – Maestra de ceremonia

Gracias a la Fundación por darme la oportunidad de compartir con ellos parte de sus vidas, fue una experiencia maravillosa, nos demuestran siempre su autenticidad., su manera de amar sincera, su sensibilidad y transparencia. Nos dan enseñanza de vida, que aún no logramos comprender, mucho menos asumir. Sencillamente son ellos.

Kelvin Soles – Participante -Actor-

Asistir a la obra de teatro, baile y música presentada por el grupo de la Fundación fue una experiencia profundamente conmovedora. Cada escena, movimiento y nota musical transmitieron una fuerza genuina, reflejo del compromiso, la sensibilidad y el talento de los Amigos. Más allá del arte, fue un acto de expresión, inclusión y dignidad que deja huella en quienes lo presencian.

**Emmanuel Romero Soles -
psicólogo**

La gala Baila conmigo, encuentro fraterno con la discapacidad intelectual a cargo de la Fundación Amigo Sebastián Romero Soles fue un evento que demostró el gran esfuerzo, dedicación y trabajo en equipo tanto de su fundadora María del Rosario como de los integrantes de la fundación, sus familias y maestros, nos brindaron un espacio de alegría, de encuentro, amor, comprensión, demostrando el gran talento y habilidades que han logrado desarrollar a lo largo de su proceso y participación en la fundación, evidenciando el gran compromiso de todo el equipo por procurar el bienestar y desarrollo de los beneficiarios y sus familias

Natalia Loaiza – Trabajadora Social

Lo más significativo fue la participación de los padres de familia, fue emocionante verlos empoderados de su actuación, bien por ellos y sus hijos. Felicitaciones lo hicieron muy bien...!!!

**Vanesa Morales –
Lic. En Música**

10. GALERIA DE FOTOS





Foto 20. Ocupaciones significativas pueden proporcionar un sentido de logro y propósito, lo que contribuye al bienestar emocional y la autoestima



Foto 21. "El cuidado inclusivo no solo beneficia a las personas con discapacidad, sino que enriquece a toda una comunidad"



Foto 22. Continuamos de la mano de Dios, garantizando acogida y diversión.